

Vitaminokat, ásványi anyagokat és karotinoidokat tartalmazó étrend-kiegészítő.

A szem a látás folyamán erős oxidatív stressz éri, és ezért fokozottan igényli az oxidatív hatásokkal szemben védelmet nyújtó, úgynevezett antioxidáns vegyületeket.

Ebben a kiadványban azt szeretnénk elmagyarázni, hogy miként függ össze egymással a szem egészsége és az étrend, valamint azt, hogy miként tudja az **Ocuvite® Lutein forte** speciális módon védeni a szemet és a látást.

Szabadgyökök, a szervezet védelmi rendszere és a mikrotápanyagok

A modern élet stresszt és próbatételt jelent szemünk számára: képernyőközei munka, rendszeres TV nézés, szennyezett levegő, erős napfény, egészségtelen étrend, elhízás, stressz, dohányzás, az alkohol és a kávé – mindezek ártalmas hatások, és károsítják szemeinket. A károsodást a túlzott mennyiségű, úgynevezett „szabad gyökök” okozzák ezek az igen reakcióképes anyagcseretermékek, amelyek megtámadják a szem sejtjeit, és jelentős megterhelést jelentenek mind a szemlencsék, mind a retina (ideghártya) számára. A „szabad gyök” képződés folyamata a szervezet egészében folyamatosan zajlik, ez alól a szem sem kivétel.

E folyamat ellen szemünknek van egy saját, természetes védekezőmechanizmusa. Jó formában lévő védekezőrendszerrel a szem hatékonyabban tud szembeszállni az oxidatív stresszel.

Ez a védekezőrendszer enzimekből és főként antioxidáns anyagokból áll, melyekhez szervezetünk az elfogyasztott táplálékból jut hozzá. Ezért a változatos és kiegyensúlyozott táplálkozás létfontosságú, és a kor előrehaladtával jelentősége egyre nő. Fontos, hogy folyamatosan biztosítsuk szervezetünk számára a megfelelő mikrotápanyag-ellátást (nyomelemek, vitaminok) elegendő zöldség és gyümölcs fogyasztásával.

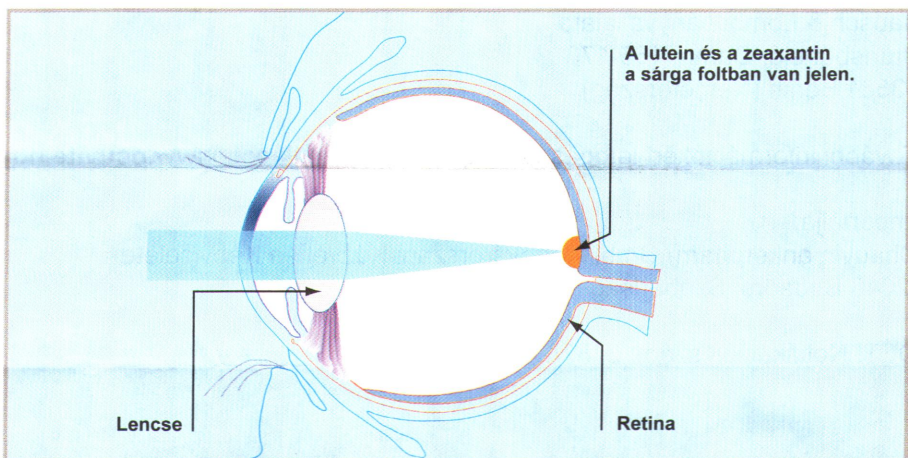
Az ezen mikrotápanyagok iránti igény még magasabb lehet, ha olyan szembetegségben szenvedünk, melyben oxidatív folyamat is zajlik, mint például a szürke hályog, a cukorbeteg ideghártyakárosodása, az ún. diabéteszes retinopátia, de különösképpen az időskori makuladegeneráció esetén.



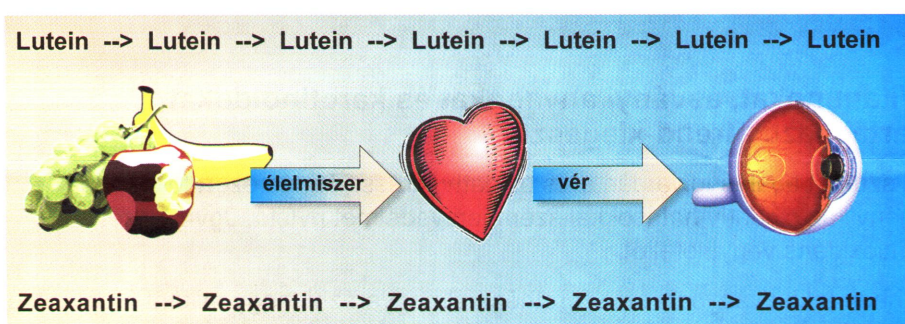
A lutein és a zeaxantin karotinoidok. A karotinoidok a gyümölcsökben és a zöldségekben, különösen a sárgarépa, sötétzöld, leveles zöldségekben, mint például a spenótban megtalálható sárga/narancssárga festékszínanyagok.

Ezek a karotinoidok, antioxidáns vitaminok, valamint az ásványi anyagok közé tartozó cink és szelén (a fontos antioxidáns enzimekben megtalálható vegyületek) kulcsfontosságúak a szem oxidatív károsodással szembeni védelmi rendszerének működéséhez.

A lutein és a zeaxantin természetesen is előfordul a szem központi részében. Nagy mennyiségben található meg ezek a karotinoidok a „makulában”, vagyis a sárga foltban, a szem centrális látásért és éleslátásért felelős részében. Együttesen alkotják az ún. makula pigmentet. A lutein és a zeaxantin itt kiszűri a kék fényt – mintha egy belső napszemüveg lenne – és erős antioxidáns hatással is bír.



Ezeket a karotinoidokat, vitaminokat és ásványi anyagokat az emberi szervezet nem képes saját maga megtermelni vagy felépíteni. Ezért ezeket „esszenciális”, vagyis nélkülözhetetlen tápanyagoknak nevezzük, és a táplálkozás során biztosítjuk a szervezet számára.



Az **Ocuvite® Lutein forte** tabletták összetétele a következő:

- esszenciális antioxidáns vitaminok (C- és E-vitamin),
- ásványianyagok (cink és szelén),
- valamint lutein és zeaxantin.

Megbízható és bizonyított hatékonyság

Az **Ocuvite® Lutein forte** tablettát kifejezetten arra fejlesztették ki, hogy a szem védelmi rendszerét erősítse, és védje az egészséges látást. Vizsgálatok szerint az **Ocuvite®** javítja a szem természetes védekezőrendszerének működését. Az **Ocuvite®** rendszeres szedése bizonyítottan növeli a szem mikrotápanyag-felvételét és a makulában lévő festékanyag sűrűségét.

Az **Ocuvite®** a szem számára szükséges összetételben egészíti ki vitaminokkal, ásványi anyagokkal és karotinoidokkal a táplálékot.

Összetétel	Lutein	Zeaxantin	C-vitamin	E-vitamin	Cink	Szelén
tablettánként	6 mg	0,5 mg	60 mg	8,8 mg	5 mg	20 µg
RDA*	*/*	*/*	100%	88%	34%	*/*
2 tablettában	12 mg	1 mg	120 mg	17,6 mg	10 mg	40 µg
RDA*	*/*	*/*	200%	176%	68%	*/*
100 g-ban	930 mg	78 mg	9,3 g	1,4 g	775 mg	3 mg

* Javasolt napi bevétel

/ Nincs megállapított RDA

Tápérték	Energia	Fehérje	Szénhidrát, amiből	cukor	Zsír, amiből	telített zsírsav	Rost	Nátrium	Kenyér-egység
tablettánként	3,7 kJ/ 0,9 kcal	0,05 g	0,02 g	< 0,01 g	0,05 g	0,02 g	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01 g
2 tablettában	7,4 kJ/ 1,8 kcal	0,10 g	0,03 g	< 0,01 g	0,09 g	0,04 g	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01 g
100 g-ban	576 kJ/ 137 kcal	7 g	3 g	< 1 g	7 g	3 g	< 1,0 g	< 1 g	0,2 g

Javasolt bevétel: Naponta 1-2 tablettát vegyen be, étkezés közben.

A javasolt napi adagot nem szabad túllépni.

Gyermekek, 9 éves kortól vitaminhiány vagy a szervezet oxidatív károsodásokkal szembeni védekezőrendszerének sérülése esetén napi 1 tablettát szedhetnek.

A táplálékkiegészítőket nem szabad a kiegyensúlyozott és változatos étrend, vagy az egészséges életmód helyett alkalmazni.

Glutén mentes készítmény, cöliákias betegek is szedhetik.	Alacsony cukortartalmú - cukorbetegség is szedhetik.	Laktóz mentes.	Mogyoróolajat nem tartalmaz.
---	--	----------------	------------------------------

Összetevők: Tömegnövelőként cellulóz; C vitamin; zselatin; pálmaolaj; tömegnövelőként hidroxipropil-metilcellulóz; szelén-élesztő; E vitamin; Tagetes erecta kivonatából nyert lutein és zeaxantin; színezékek: titánium-dioxid, narancssárga S, ponceau 4R, vas-oxidok és vas-hidroxidok; cink-oxid; keményítő; csomósodás-gátlók: szilikondioxid, zsírsavak magnézium-sói; cukor; fényezőanyagok: talkum, hidroxipropil-cellulóz, zsírsavak és glicerin.

Gyermekektől elzárva tartandó!

Hűvös, száraz helyen tartandó.

Nedvességtől védve tartandó!

Dr. Gerhard Mann, Chem.-pharm. Fabrik GmbH, mint a Bausch & Lomb leányvállalata
Brunsbütteler Damm 165-173
13581 Berlin (Németország)

További információkért látogassa meg az alábbi honlapot: www.ocuvite.hu

Importálja:

Chauvin ankerpharm GmbH Magyarországi Közvetlen Képviselője
(2040 Budaörs, Szabadság út 117., A épület)

ÓÉTI Notifikációs szám: 3487/2008