

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Mielőtt elkezdené gyógyszerét alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.

- Ez a gyógyszer orvosi vény nélkül kapható. Az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő alkalmazása.
- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen keresse fel orvosát, ha tünetei nem enyhülnek vagy éppen súlyosbodnak.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Vitamin E Bioextra kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Vitamin E Bioextra kapszula szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Vitamin E Bioextra kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Tárolás

Vitamin E Bioextra 100 mg kapszula

Vitamin E Bioextra 200 mg kapszula

Vitamin E Bioextra 400 mg kapszula

Hatóanyag:

Vitamin E Bioextra 100 mg kapszula

102 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként.

Vitamin E Bioextra 200 mg kapszula

200 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként.

Vitamin E Bioextra 400 mg kapszula

408 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként.

Segédanyagok:

Vitamin E Bioextra 100 mg kapszula

Szójababolaj, glicerin 85%, zselatin.

Vitamin E Bioextra 200 mg kapszula

Szójababolaj, nem kristályosodó szorbítszirup, glicerin 85%, zselatin.

Vitamin E Bioextra 400 mg kapszula

Szójababolaj, glicerin 85%, zselatin.

Leírás: kapszula.

Vitamin E Bioextra 100 mg kapszula

2-es méretű, ovális, színtelen, lágy zselatinkapszulába töltött 115 mg sárga színű, olajos folyadék.

Vitamin E Bioextra 200 mg kapszula

4-es méretű, ovális, színtelen, lágy zselatinkapszulába töltött 220 mg sárga színű, olajos folyadék.

Vitamin E Bioextra 400 mg kapszula

7,5-es méretű, ovális, színtelen, lágy zselatinkapszulába töltött 430 mg sárga színű, olajos folyadék.

Csomagolás: 10 db/20 db/100 db 100 mg-os, 200 mg-os kapszula, 30 db/60 db 400 mg-os kapszula PVC/PVDC/Al buborékfóliában és dobozban.

A forgalombahozatali engedély jogosultja: Bioextra Zrt., Budapest

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A VITAMIN E BIOEXTRA KAPSZULA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

Az E-vitamin a zsírban oldódó vitaminok csoportjába tartozik. Szabadgyökfogó vegyület, mely a sejtthártyában felhalmozódva a káros oxidációs reakciók gátlása révén védi a sejtthártya épségét, és ezáltal a sejtek működőképességét. Stabilizálja a sejten belüli membránokat és gátolja a vérben található lipoproteinek oxidációját.

E-vitamin-hiány kezelése és megelőzése.

2. TUDNIVALÓK A VITAMIN E BIOEXTRA KAPSZULA SZEDÉSE ELŐTT

Nem alkalmazható a készítmény:

Ismert túlérzékenység (allergia) a Vitamin E Bioextra kapszulák bármely összetevőjével szemben.

Gyermekkori alkalmazás:

Az E-vitamin-készítmény gyermekeknek a gyermekorvos tudtával és jóváhagyásával adható.

Egyéb gyógyszerek alkalmazása:

Nagy dózisokban adva az E-vitamin gátolhatja a K-vitamin hatását, különösen szájon át alkalmazott (orális) véralvadásgátlókkal együttadva (a véralvadásgátlók hatását erősítheti, a vér alvadási idejét megnyújthatja). Hátrányosan befolyásolhatja a vaspótlás hatását. Nagy mennyiségű vasbevitel növelheti a napi E-vitamin szükségletét.

A kolesztípol és a kolesztiramin gátolhatja az E-vitamin felszívódását.

Az E-vitamin fokozhatja az A-vitamin felszívódását, májban történő raktározását és felhasználását. Általában véve, más gyógyszer(ek) egyidejű szedése esetén az E-vitamin alkalmazása előtt tájékoztassa orvosát.

Terhesség, szoptatás:

Állatkísérletekben specifikus magzatkárosító hatást, vagy a vemhes állatra gyakorolt káros hatást az emberi dózistartományt sokszorososan meghaladó mennyiségeket adagolva sem tapasztaltak.

Emberi terhességre gyakorolt, illetve szoptatás alatti káros hatásáról nincs adat.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességekre

Mivel a hatásmechanizmus alapján ilyen irányú káros hatás nem várható, ha az alapbetegség lehetővé teszi, a gépjárművezetésnek és a gépek üzemeltetésének az E-vitamin-kezelés nem ellenjavallata.

3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A VITAMIN E BIOEXTRA KAPSZULÁT?

A kapszulát szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell bevenni étkezés közben vagy után.

E-vitamin-hiány megelőzésére napi 100 mg, hiányállapotokban napi 300–400 mg. Ennél nagyobb adagok szükségességét az orvos állapítja meg.

Az E-vitamin – hacsak az orvos másképpen nem rendel – tartós kezelésre is alkalmas.

Az E-vitamin nem okoz felhalmozódási, illetve erre visszavezethető túladagolási vagy mérgezési tüneteket.

Ha az előírtnál több kapszulát alkalmazott:

Túladagolási tünetei: émelygés, hasi görcsök, hasmenés jelentkezése. Más túladagolási tünet nem ismeretes. A többi zsírban oldódó vitaminnal ellentétben az E-vitaminnal nem figyeltek meg toxikus mértékű akkumulációt.

Ha elfelejtette alkalmazni a kapszulát:

A soron következő előírt adagolási időpontban ne alkalmazzon dupla adagot.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszernek, a Vitamin E Bioextra kapszulának is lehetnek mellékhatásai.

Az E-vitamin-pótlás 800 mg/nap dózsig rendszerint nem okoz mellékhatásokat. Nagyon magas (napi 3200 mg-ig terjedő) adagokban esetenként fejfájást, fáradékonytágot, émelygést, látászavart, izomgyengeséget és gyomor-bélrendszeri zavarokat jelentettek. Nagy dózisban adagolva az E-vitamin csökkenti a K-vitamin hatását és növelheti a véralvadási időt.

5. TÁROLÁS

Legfeljebb 30 °C-on, fénytől és nedvességtől védve tárolandó.

A gyógyszert csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

OGYI-T-4283/01-03 (Vitamin E Bioextra 100 mg kapszula)

OGYI-T-4284/01-03 (Vitamin E Bioextra 200 mg kapszula)

OGYI-T-4285/01-02 (Vitamin E Bioextra 400 mg kapszula)

Betegtájékoztató OGYI-eng. száma: 29 407/55/2003

