

Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta

BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓK A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA

Kalcium-karbonát

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő alkalmazása.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen forduljon orvosához, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát tárolni?
6. További információk

1. Milyen típusú gyógyszer a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A kalcium nélkülözhetetlen ásványi anyag, melyre szükség van a csontok képződése és egészsége szempontjából. A kalcium bélből szívódik fel, az egész testben eloszlik és fontos szerepet játszik a szervezet működésében; az ideg-, az izom- és a szív működésben, a véráramlásban, valamint számos hormon hatásának kialakulásában is. Ahhoz, hogy mindez végbemenjen, a szövetekben elegendő mennyiségű kalciumnak kell lennie.

A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta alkalmazása a következő kórkepek kezelésére javasolt:

- kalciumhiány megelőzésére és kezelésére,
- más gyógyszerekkel együtt a csonttrikulás megelőzésére és kezelésére,
- angolkór (rahitisz) és felnőttkori csontlágyulás (osteomalácia) esetén a D₃-vitamin-kezelés kiegészítésére.

2. Tudnivalók a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta szedése előtt

Ne szedje a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát

- ha allergiás (túlérzékeny) a kalcium-karbonátra vagy a Calcium 500 mg Pharmavit egyéb összetevőjére,
- ha vérében magas a kalciumszint (hiperkalcémia),

- ha vizeletében sok kalcium ürül (hiperkalciuria),
- ha vesebetegségben szenved, beleértve a vesesővetben történt kalcium lerakódást (nefrokalcinózis) és a vesekövességet.

A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta fokozott elővigyázatossággal alkalmazható

- A vizelettel kiválasztott kalcium mennyiség rendszeres ellenőrzése szükséges olyan betegek esetén, akiknek vérében a kalciumszint enyhén magas (300 mg/24 óra, vagy 7,5 mmol/24 óra feletti érték), vagy életük folyamán bármikor vesekövességben szenvedtek. Szükség esetén a kalcium adagját csökkenteni kell, vagy a kezelést meg kell szakítani.
- Vesekőképződésre hajlamos betegeknél fokozott folyadékbevitel javasolt. Beszűkült veseműködésű betegek esetén a kalcium sokat orvosi ellenőrzés mellett kell alkalmazni.
- Nagy adagban - főként egyidejű D-vitamin kezelés esetén - alkalmazva fennáll a veszélye annak, hogy a veseműködés következményes romlásával járó magas kalcium vészhelyzet alakul ki. Ilyen betegek esetén rendszeres orvosi ellenőrzés szükséges.
- A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát körültekintően kell alkalmazni súlyos vesekárosodásban szenvedő betegek esetén. Különösen fontos ezt figyelembe venni azoknál, akik alumínium tartalmú készítményeket is kapnak.

A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek

Kérjük, ellenőrizze kezelőorvosa, vagy a gyógyszerész segítségével, hogy szedi, vagy szedte-e a következő gyógyszereket, mert ezek jelentősen befolyásolhatják a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta hatását és egyidejű alkalmazásuk csak orvosi ellenőrzés mellett történhet:

- tiazid típusú vízhajtók
- belsőlegesen alkalmazott kortikoszteroidok
- tetraciklin típusú antibiotikumok
- szívre ható glikozidok
- biszfoszfonát típusú csonttrikulás elleni gyógyszerek
- nátrium-fluorid csonttrikulás elleni gyógyszer
- alumínium tartalmú készítmények
- D-vitamint tartalmazó készítmények

Tetraciklin antibiotikum tartalmú készítményeket legalább 2 órával a kalcium bevétele előtt, vagy 4 - 6 órával azután lehet alkalmazni.

A biszfoszfonát típusú gyógyszereket és a nátrium-fluoridot legalább három órával a Calcium 500 mg Pharmavit bevétele előtt kell alkalmazni.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta egyidejű bevétele bizonyos ételekkel vagy itallal

A spenótban és a rebarbarában lévő oxálsav, valamint a teljes kiőrlésű gabonafélékben található fitinsav gátolhatja a kalcium felszívódását. Magas oxál- és fitinsav tartalmú ételek fogyasztását követő 2 órán belül ne vegyen be kalcium tartalmú készítményt.

Amennyiben alacsony nátrium tartalmú diétát kell tartania, a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta alkalmazása előtt kérjen tanácsot egészségügyi szakembertől.

A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta 0.51 mmol (megfelel 11,8 mg-nak) nátriumot tartalmaz.

Terhesség és szoptatás

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A várandós, vagy szoptató anyák napi kalcium szükséglete (beleértve az élelmiszereket és a táplálékkiegészítőket) 1000-1300 mg.

Várandós anyák napi kalciumbevitelének haladja meg az 1500 mg-ot. Szoptatás során az anyatejben jelentős mennyiségű kalcium választódik ki, de ennek következtében nemkívánatos hatások a magzatban nem alakulnak ki.

A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát várandós, vagy szoptató anyák kalciumhiány esetén használhatják.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

3. HOGYAN KELL SZEDNI A CALCIUM 500 MG PHARMAVIT PEZSGŐTABLETTÁT?

A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát mindig az orvos által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény szokásos adagja:

Felnőtteknek: 500 – 1500 mg naponta.

Gyermekeknek: 500 – 1000 mg naponta.

A pezsgőtablettát egy pohár vízben (kb. 200 ml) fel kell oldani majd azonnal meg kell inni. A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta étkezés közben és éhgyomorra egyaránt bevehető.

Ha az előírtnál több Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát vett be:

A túladagolás tünetei hányinger, hányás, szokatlanul erős szomjúságérzés, a normálisnál több vizelet ürítése, kiszáradás vagy székrekedés lehetnek.

Hosszú időtartamú túladagolás az erekben és más szervekben mészkleródást okozhat. A kiegészítő kalciumpótlásból származó kalciummérgezés kűszöbértéke – amennyiben több hónapon keresztül meghaladják – napi 2000 mg.

Túladagolás gyanúja esetén azonnal forduljon kezelőorvosához, vagy az orvosi ügyelethez.

Ha elfelejtette bevenni a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott pezsgőtabletta pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, így a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta mellékhatásai előfordulási gyakoriságuk szerint a következő csoportokba sorolhatók:

- Nem gyakori: 100 betegből egynél kevesebb esetében, de 1000 betegből több mint 1 esetén fordul elő.
- Ritka: 1000 betegből egynél kevesebb esetében, de 10 000 betegből több mint 1 esetén fordul elő.

- Nagyon ritka: 10 000 betegből kevesebb, mint 1 esetén fordul elő.

Nem gyakori mellékhatások: a vér kalciumszintjének jelentős emelkedése (hiperkalcémia), vagy a vizelet kalcium tartalmának nagyfokú növekedése (hiperkalciuria) jelentkezhet.

Ritka mellékhatások: bélgázosság, székrekedés, hasmenés, hányinger, hányás, hasi fájdalom.

Nagyon ritka mellékhatások: a szervezet egészére kiterjedő, súlyos allergiás reakciók (pl. az arc, az ajkak, a nyelv, vagy a torok megduzzadása, amely súlyos légzési, illetve nyelési nehézséget okozhat) jelentkezhetnek.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a beteg-tájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

5. HOGYAN KELL A CALCIUM 500 MG PHARMAVIT PEZSGŐTABLETTÁT TÁROLNI?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon és tubuson feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtablettát. A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

A tubust szorosan zárva kell tárolni. Az eredeti csomagolásban tartandó. Ellenőrizze, hogy az egyes pezsgőtabletták kivétele után a tubust jól visszazárta-e.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy szükségtelenné vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta?

- *A készítmény hatóanyaga:* kalcium-karbonát 1250 mg (megfelel 500 mg kalciumnak) pezsgőtablettánként.

- *Egyéb összetevők:* riboflavin-foszfát-nátrium, szacharin-nátrium, citrom aroma 84260-51, nátrium-hidrogén-karbonát, makrogol 6000, vízmentes citromsav

Milyen a Calcium 500 mg Pharmavit pezsgőtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Kerek, lapos, halvány sárga színű, citrom illatú, márványozott, metszett élű pezsgőtabletták.

20 pezsgőtabletta kerül forgalomba garanciazáras, nedvességmegkötő anyagot tartalmazó, polietilén kupakkal lezárt polipropilén tubusonként. A tubusok dobozokban vannak elhelyezve.

A forgalombahozatali engedély jogosultja és gyártó:

WALMARK, a.s., Oldřichovice 44, 739 61 Třinec, Csehország

A készítményhez kapcsolódó további kérdéseivel forduljon a forgalombahozatali engedély jogosultjának képviselőéhez.

OGYI-T-3782/01

Betegtájékoztató engedélyezési dátuma: 2008. október 7.