

Vitamin B₆ 20 mg tabletta

BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓK A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA

Vitamin B₆ 20 mg tabletta piridoxin-hidroklorid

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő bevétele.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen forduljon orvosához, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét!

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Vitamin B₆ 20 mg tabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Vitamin B₆ 20 mg tabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Vitamin B₆ 20 mg tablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Vitamin B₆ 20 mg tablettát tárolni?
6. További információk

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A VITAMIN B₆ 20 MG TABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A B₆-vitamin a vízoldékony vitaminok közé tartozó gyógyszer, mely a B₆-vitamin hiányával összefüggő tünetek megelőzésére és kezelésére szolgál. A tünetek a B₆-vitamin elégtelen bevétele, felszívódási zavara vagy fokozott igény következtében jöhetnek létre. Alkalmazható továbbá a fertőző gümőkór kezelésére szolgáló gyógyszerrel (izoniazid) történt mérgezés kezelésére.

2. TUDNIVALÓK A VITAMIN B₆ 20 MG TABLETTA SZEDÉSE ELŐTT

Ne szedje a Vitamin B₆ 20 mg tablettát:

- ha allergiás a hatóanyagra vagy a készítmény egyéb összetevőjére.

A Vitamin B₆ 20 mg tabletta fokozott elővigyázatossággal alkalmazható:

- ha Ön a Parkinson-kór kezelésére szolgáló bizonyos típusú gyógyszert szed (levodopa).
- A Vitamin B₆ 20 mg tabletta laktózt tartalmaz, ezért amennyiben kezelőorvosa már korábban figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is. A Vitamin B₆ 20 mg tabletta óvatosan adható a Parkinson-kór kezelésére szolgáló bizonyos gyógyszerek (levodopa) szedése esetén – azok hatását gyengítheti.

Tájékoztassa továbbá orvosát, ha a következő gyógyszerek valamelyikét szedi: egyes fogamzásgátlók és tbc-ellenes szerek, az immunrendszer működését befolyásoló szerek, nehézfémmergezés gyógyszerei (vitaminigénye nőhet). Nagy adagban szedett Vitamin B₆ 20 mg tabletta a rángógörcs (epilepszia) elleni egyes gyógyszerek (fenitoin) hatását gyengítheti.

Terhesség és szoptatás

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A Vitamin B₆ 20 mg tabletta terhes és szoptató anyáknak történő adagolására vonatkozó adatok nem állnak rendelkezésre, ezért általános óvatosságból a készítmény alkalmazása a napi maximális 2,5 mg – étrend-kiegészítésként tolerálható – adagnál nagyobb mennyiségben nem ajánlott ezen életszakaszban. Tehát a tablettából naponta legfeljebb egyet vehet be.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre
Nem ismert a Vitamin B₆ 20 mg tabletta ezen képességeket befolyásoló hatása.

3. HOGYAN KELL SZEDNI A VITAMIN B₆ 20 MG TABLETTÁT?

A Vitamin B₆ 20 mg tablettát csak az előírtaknak megfelelően alkalmazza.



Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

Szokásos adagja felnőtteknek enyhe hiánytünetek kezelésére: napi 1-2 tablettát szájon át bevéve. A tablettát összerágás nélkül, kevés folyadékkal vegye be. A tablettát maximum 3 héten át szedhető.

Egyéb esetben [(terhesség, szoptatás, fogamzásgátlók, vagy B₆-vitamin hatását gátló készítmények szedése; piridoxinfüggő rángógörcs (epilepszia) és vérszegénység (anémia), veleszületett enzimhiányos állapotok (homocisztinuria, xanturenaciduria, cisztationuria), oxálsav fokozott ürítésével járó állapot (hiperoxaluria)] felnőttek és gyermekek csak orvosi utasítás alapján, az orvos által meghatározott adagban és ideig szedhetik!

Szokásos dózisa az állapottól, betegségtől függően általában 40–200 mg. Bizonyos esetekben napi maximum 300 mg adható, legfeljebb 2 hónapig.

Ha az előírtnál több Vitamin B₆ 20 mg tablettát vett be:

Ne vegye be az esedékes következő adagot, hanem mielőbb forduljon orvosához vagy gyógyszerészéhez a további teendők megbeszélése érdekében!

Ha elfelejtette bevenni a Vitamin B₆ 20 mg tablettát:

Ne vegyen be dupla adagot az elfelejtett adag pótlására.

Ha idő előtt abbahagyja a Vitamin B₆ 20 mg tablettá szedését:

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, a Vitamin B₆ 20 mg tablettá is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek. Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy a beteg tájékoztatásban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

Mellékhatásokat csak a B₆-vitamin hosszan tartó adagolása során észleltek, de ez esetben is ritkán. Ilyenek: végtagszibbadás, mely a szer elhagyásakor általában visszaféjlődik, egyes piridoxinfüggő epilepsziás csecsemőknél nehézlégzés, légzésleállás. Előfordulhat még a meglevő bőrbetegség (akne vulgarisz) rosszabbodása, vagy ehhez hasonló ekcémás tünet (vérbő alapon ülő apró hólyagocskák, melyek

később nedveznek) megjelenése. Utóbbi megjelenését UV A-sugárzás (napozás, szolárium) fokozhatja.

5. HOGYAN KELL A VITAMIN B₆ 20 MG TABLETTÁT TÁROLNI?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 30 °C-on, fénytől védve tartandó.

A dobozon feltüntetett lejárati idő után ne szedje a Vitamin B₆ 20 mg tablettát!

A készítmény gyártási számát, gyártási és lejárati idejét a dobozon találja.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy a sürgősségiellenné vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a Vitamin B₆ 20 mg tablettá?

- A készítmény hatóanyaga: 20 mg piridoxin-hidroklorid tablettánként.
- Egyéb összetevők: magnézium-sztearát, karboxi-metil-keményítő-nátrium, 85,9 mg laktóz-monohidrát, 85,9 mg cellaktóz (laktóz, mikrokristályos cellulóz).

Milyen a Vitamin B₆ 20 mg tablettá külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Fehér vagy csaknem fehér színű, szagtalan, vagy enyhén jellegzetes szagú, kerek, lapos, peremes, metszett élű, egyik oldalán B₆ felirattal ellátott tablettá.

2x10 db tablettá PVC/PVdC/Al buborékfóliában és dobozban.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó



EGIS GYÓGYSZERGYÁR NYRT

H-1106 BUDAPEST, Keresztúri út 30-38.

A készítményhez kapcsolódó további kérdéseivel forduljon a forgalomba hozatali engedély jogosultjának helyi képviselőéhez.

OGYI-T-2766/01

A beteg tájékoztató engedélyezésének dátuma: 2007. 12. 04.

EGIS dok. szám: 17537