

## Contractubex® gél

**Mielőtt elkezdene gyógyszerét alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót.**

- Ez a gyógyszer orvosi vény nélkül kapható. Az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő alkalmazása.
- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet. További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.

### A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Contractubex® gél és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Contractubex® gél alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Contractubex® gélt?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Tárolás

# Contractubex® gél



### Mit tartalmaz a Contractubex® gél?

Hatóanyag:

*1 g gél tartalma:*

Heparin-nátrium	0,40 mg
Allantoin	10,0 mg
Folyékony hagymakivonat	100 mg

Segédanyagok:

Szorbinsav, metil-parahidroxibenzoát, parfüm olaj, (Fragrance 231616), xantan mézga, makrogol 200, tisztított víz.

Küllem: Gél.

Halvány-barna színű, átlátszatlan, jellegzetes szagú gél.

Csomagolás:

20 g gél belső bevonattal ellátott alumínium tubusba töltve, mely HDPE csavaros kupakkal van lezárva.  
1 tubus dobozban.

Forgalombahozatali engedély jogosultja:

Merz Pharmaceuticals GmbH

Eckenheimer Landstr. 100, 60318 Frankfurt am Main.

### 1. Milyen típusú gyógyszer a Contractubex® gél és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Contractubex® gyulladásgátló hatást fejt ki, fellazítja és elsimítja a burjánzó hegyszövetet, amelyek műtét, amputáció, égési sérülés vagy baleset után keletkeznek.

Továbbá kontraktúrák, például Dupuytren-kontraktúra és traumás inkontraktúrák; zsugorodott hegek (hegkontraktúrák) kezelésére szolgáló készítmény.

### 2. Tudnivalók a Contractubex® gél alkalmazása előtt Mely esetekben nem használhatja a Contractubex® gélt?

A készítmény hatóanyagaival, vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység esetei.

### Mit kell szem előtt tartani a Contractubex® gélel történő kezelés megkezdése előtt?

*Fontos információk a Contractubex® gél egyes összetevőiről.*

A Contractubex® metil-parahidroxibenzoátot tartalmaz, amely akár késői allergiás reakciókat is előidézhet. A Contractubex® szorbinsavat tartalmaz, amely lokális bőrreakciókat, pl. enyhe bőrgyulladást válthat ki.

## Mire kell figyelni terhesség és szoptatás idején?

Terhesség:

terhesség alatti kockázatok nem ismertek.

Szoptatás:

szoptatás alatti kockázatok nem ismertek.

## A Contractubex® gél hatása a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességekre

Különleges óvintézkedésekre nincs szükség.

## Alkalmazhat-e egyéb krémet, szedhet-e egyéb gyógyszereket a Contractubex® géllal történő kezeléssel egyidejűleg?

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett és/vagy alkalmazott egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

## 3. Hogyan kell alkalmazni a Contractubex® gélét?

Amennyiben a kezelőorvos másképpen nem rendel, a készítmény szokásos adagja. A készítményt naponta többször finoman be kell dörzsölni a bőre ill. a hegyszövetbe, amíg a gél be nem szívódik a bőre. Régi, vastag hegek esetében éjszakai fedőkötéssel lehet fokozni a készítmény hatását.

A heg vagy kontraktúra kiterjedésétől és vastagságától függően a kezelés több hetet, hónapot vehet igénybe. Különösen a friss hegek kezelése során kerülni kell a fizikai ingereket, például az extrém hideget vagy az UV fényt, ill. nem szabad a készítményt túl erősen bedörzsölni.

## Miért kell kezelni a hegeket?

A hegképződés során kötőszöveti rostokból álló (pót)szövet keletkezik, amelynek funkciója és külleme nem egyezik meg az eredeti szövetével.

Nem csak esztétikai okokból kell kihasználni minden lehetőséget arra, hogy már a hegképződés alatt optimális legyen a szöveti átalakulás, mivel a hegek komoly gátlásokat okozhatnak. Mit lehet tehát tenni sérülés, égés, forrázás, műtét vagy amputáció után?

## Lehetőleg korán el kell kezdeni, és hosszú ideig kell folytatni a kezelést.

Friss hegek esetén már a sérülés vagy műtét után néhány nappal – amint a seb záródott – meg kell kezdeni a Contractubex®-kezelést.

A gél finoman rá kell kenni az újonnan képződött, puha szövetre.

Vastag, régi hegek esetén viszont erősen be kell dörzsölni a Contractubexet®, és fedőkötéssel lehet fokozni a hatást. A megkeményedett hegek esetében csak rendszeres, hosszabb kezelés után lehet jelentős javulásra számítani, ugyanis ez a módosult szövet nem lazul fel néhány nap alatt. A siker messzemenően függ magától a betegtől is, azonban megéri a készítményt következetesen használni.

## Sokféle heg létezik.

Ha a seb „rosszul” gyógyul, és nem képződik elegendő új kötőszöveti rost, akkor a heg összezsugorodik, amit atrófiás hegnek nevezünk. Ellenkező esetben – amennyiben túl sok kötőszöveti rost képződik, amelyek bőséges, de gyengébb szövetet alkotnak – hipertrófiás hegről beszélünk. A hegkeloidok az ilyen hipertrófiás hegek túlburjánzásából keletkeznek, míg a spontán képződő keloidokat nem elzúli meg látható sérülés. A tölcsérhegek olyan behűződások, amelyek gyakran súlyos pattanások és kelések után keletkeznek. A Contractubex® jól láthatóan elsimítja a különböző típusú hegeket.

## Mi a teendő túlادagolás esetén?

Túlادagolásról nem számoltak be.

## 4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszernek, a Contractubex® gélnek is lehetnek mellékhatásai.

A Contractubex®-et a betegek általában jól tolerálják, akár hosszú távon is. Nagyon ritkán enyhe bőrgyulladás, allergiás bőrgyulladás, ekcéma, álerzékenység, viszketés, vérbő kiütés fordulhat elő.

Ha az itt felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb szokatlan tünetet észlel, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

## 5. A készítmény tárolása

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A gyógyszert csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időnél belül szabad felhasználni.

Felbontás után 3 hétig használható.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

OGYI-T-1640/01

Betegtájékoztató OGYI eng. száma:

25895/55/2003