

Mielőtt elkezdené gyógyszerét alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót.

- Ez a gyógyszer orvosi vény nélkül kapható. Az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő alkalmazása.
- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen keresse fel orvosát, ha tünetei 10 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Dolobene-ratiopharm® gél és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Dolobene-ratiopharm® gél alkalmazása előtt.
3. Hogyan kell alkalmazni a Dolobene-ratiopharm® gélt?
4. Lehetséges mellékhatások.
5. Tárolás.
6. További információk.

Dolobene-ratiopharm® gél

ratiopharm

A készítmény hatóanyagai:

500 NE (2,27-4,17 mg) heparin-nátrium,
25,0 mg dexpanthenol,
166,6 mg dimetil-szulfoxid
1 g gélben.

Egyéb összetevők: Izopropil-alkohol, Carbopol 980, Chemophor CO 455, fenyőtű olaj, citronella olaj, trometamol, rózsa olaj, tisztított víz.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja: **ratiopharm** Hungária Kft., Budapest
Gyártó: Merckle GmbH., Németország

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A DOLOBENE-RATIOPHARM® GÉL ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A készítmény hatóanyagai ízületi és izomfájdalmak helyi kezelésére alkalmazhatók. Csökkentik a gyulladást, a fájdalmat és a vizenyőt. Helyi érzéstelenítő, vérlemezke-összecsapódást akadályozó és sebgyógyulást elősegítő hatásuk is van. Duzzanatok, vérömlenyek okozta panaszok és az izmok, inak, ínhüvelyek, szalagok, ízületek mechanikai sérüléseit – mint amilyenek a zúzódások és nyomódások, rándulások és húzódások – követő gyulladással állapotok; teniszkönyök, íngyulladások, ínhüvelygyulladások, nyálkatömlőgyulladások esetén javasolt a készítmény alkalmazása. Továbbá akut neuralgiák (idegfájdalmak), kar- és vállmerevség esetén is javasolt a készítmény alkalmazása.

Egyéb alkalmazási lehetőségek:

- iontoforézis (elektroterápia),
- ultrahang-kezelés kiegészítésére.

2. TUDNIVALÓK A DOLOBENE-RATIOPHARM GÉL ALKALMAZÁSA ELŐTT

Ne alkalmazza a gélt:

- ha a Dolobene-ratiopharm® gél összetevőinek bármelyikére korábban allergiás reakció jelentkezett,
- asztmásokban (fenyőolaj-tartalma miatt),
- 5 év alatti gyermekeknek,
- súlyos máj és veseműködési zavar esetén,
- labilis keringés esetén.

Terhesség, szoptatás

Elegendő tapasztalat hiányában a Dolobene-ratiopharm® gél terhesség és szoptatás ideje alatt nem alkalmazható.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességekre

A Dolobene-ratiopharm® gél használatakor nem befolyásolja a gépjárművezetést, illetve a gépek üzemeltetéséhez szükséges képességeket.

Fontos információk:

Ne használja a Dolobene-ratiopharm® gélt nyálkahártyákon (pl. szem, száj, orr), nyílt sebekben, ill. beteg vagy előzőleg megsérült bőrön (pl. besugárzás, erős napégés után, műtéti hegeken). Egyéb anyagok nemkívánatos hatásainak elkerülése érdekében a Dolobene-ratiopharm® gél közvetlen felvitele előtt és után az érintett bőrfelületen egyéb gyógyszereket, kozmetikumokat vagy vegyi anyagokat nem szabad alkalmazni, és a bőrfelületet a Dolobene-ratiopharm® gél alkalmazása előtt adott esetben meg kell tisztítani. *Alkalmazása kötések alatt:* a kötést csak akkor szabad felhelyezni, ha a gél a bőrbe beszívódott és alkoholtartalma elpárolgott (néhány perc).

3. HOGYAN KELL A DOLOBENE-RATIOPHARM® GÉLT ALKALMAZNI?

Tartsa be az adagolásra vonatkozó előírásokat, mivel a Dolobene-ratiopharm® gél egyébként nem fejt ki hatását megfelelően.

A Dolobene-ratiopharm® gélt naponta 2-4-szer, kis mennyiségben kell alkalmazni.

A készítményt a fájdalmas területen vékony rétegben és nagy felületen kell elosztatni.

Amennyiben panaszai 10 nap múlva sem javulnak, forduljon orvoshoz!

Egyéb gyógyszerek alkalmazása

Egyéb, ugyanazon felületen alkalmazott anyagok felszívódása erősödhet. Sulindac-tartalmú gyógyszerek és DMSO (a Dolobene-ratiopharm® gél hatóanyaga) egyidejű alkalmazásakor ún. perifériás neuropathia (idegkárosodás) alakulhat ki. Vegye figyelembe, hogy ezek az adatok röviddel korábban alkalmazott gyógyszerekre is érvényesek lehetnek.

Ha az előírtnál több gélt alkalmazott

A Dolobene-ratiopharm® géltre vonatkozóan mérgező esetek nem ismertek. Vegye figyelembe az alkalmazásra vonatkozó fenti javaslatokat.

Ha túl kevés Dolobene-ratiopharm® gélt használt

Ha túl kevés Dolobene-ratiopharm® gélt használt, akkor a kívánt eredmény elmaradhat.

Mit tegyen, ha a kezelést megszakította vagy idő előtt fejezte be

Amennyiben panaszai javultak, a Dolobene-ratiopharm® géllal végzett kezelést minden további nélkül befejezheti.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszernek, a Dolobene-ratiopharm® gélnek is lehetnek mellékhatásai.

Esetenkénti mellékhatások:

- bőrpír, viszketés és égés, amelyek a további kezelés során általában elmúlnak,
- allergiás bőrtünetek,
- a kezelés után röviddel száj szag (fokhagymaszzerű) jelentkezhet. Az esetenként előforduló ízérváltozás néhány perc múlva elmúlik.

Néhány esetben jelentkező mellékhatás:

- csalánkiütéssel (urticaria) járó azonnali allergiás reakció; elsősorban az arc és a száj területén bőr-, ill. nyálkahártya-duzzanatok (Quincke-ödéma).

Ha olyan mellékhatásokat észlel saját magán, amelyek ebben a tájékoztatóban nem szerepelnek, közölje azokat orvosával vagy gyógyszerészével.

Bőrpír, égés vagy viszketés esetén többnyire elég a Dolobene-ratiopharm® gél használatát abbahagyni. A bőrön jelentkező mellékhatások esetén, amelyek az alkalmazás helyén viszketéssel járó enyhe pirosságból indulnak ki vagy a nyálkahártyákat érintik, hagyja abba a készítmény használatát és tájékoztassa orvosát, aki adott esetben ezt speciálisan tudja kezelni.

Ha az itt felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb szokatlan tünetet észlel, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

5. TÁROLÁS

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A gyógyszert csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó.

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Ha a Dolobene-ratiopharm® gélt hűtőszekrényben tartja, akkor a hűsítő hatás még kifejezettebb. A hűtőszekrényben tárolás különösen meleg évszakban kedvező, mivel a gél tömörebb jellege miatt könnyebben felvihető és kevesebb is elég belőle.

A helyi hűsítés évszázadok óta bevált

- akut gyulladásoknál (pl. ízületek, szalagok, inak, ínhüvelyek, izmok és nyálkatömlők esetén; zúzódás, nyomódás, rándulás után) és
- túlterhelés miatt jelentkező panaszoknál (pl. váll-, karfájdalmak).

Ilyenkor a megsérült testrészeket kb. 5-10 percre jeges vízzel lehűtik (hideg víz is elegendő). Ezután javasolt a Dolobene-ratiopharm® gél használata.

OGYI-T-20008/01.

Csomagolás

50 g gél fehér színű műanyag kupakkal lezárt alumínium tubusba töltve.

1x50 g tubus faltkartonban.

Betegtájékoztató OGYI-engedély száma: 10155/40/05.