

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Mielőtt elkezdene gyógyszerét alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.

- Ez a gyógyszer orvosi vény nélkül kapható. Az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő és szakszerű alkalmazása.
- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További kérdéseivel forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen keresse fel orvosát, ha tünetei 6 héten belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnerot tabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Magnerot tabletta szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Magnerot tablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Tárolás

Magnerot tabletta

Hatóanyag: 500 mg magnézium-ortót-dihidrát (32 mg Mg-nak felel meg) tablettánként.

Segédanyagok: magnézium-sztearát, nátrium-ciklamát, vízmentes kolloid szilícium-dioxid, karmellóz-nátrium, talkum, kukoricakeményítő, povidon K30, laktóz-monohidrát (50,0 mg), mikrokristályos cellulóz.

Küllem: Tabletta: fehér, kerek, lapos, metszett élű tabletták, egyik oldalukon felezővonalal.

Csomagolás: 20 db, 50 db, 100 db, 200 db tabletta fehér, átlátszatlan, bliszterben és kartondobozban.

Kórházi kiszérés: 1000 db tabletta fehér, átlátszatlan, bliszterben és kartondobozban.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Böblingen, Németország

Gyártó:

Mauermann Arzneimittel KG, Pöcking, Németország

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnerot tabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A magnézium ionos formában, mint fontos sejten belüli kation mintegy 300 enzimreakcióban játszik fontos szerepet.

A Magnerot a magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére javasolt.

A készítményt szokták adni krónikus szívbetegség, szívritmuszavarok kiegészítő kezelésére, azonban ezekben a körkpekben a készítmény hatékonysága nincs igazolva a mai követelményeknek megfelelő klinikai vizsgálatokkal. A készítmény alkalmazható a sima- és harántcsíkolt izomzat görcsös állapotai, éjszakai lábikragörcs, fokozott ideg-izom ingerlékenység kezelésére, ha az izomműködés zavarának oka a magnéziumhiány.

2. Tudnivalók a Magnerot tabletta szedése előtt

Minden esetben meg kell vizsgálni a szervezet aktuális só-vízháztartását, valamint sav-bázis egyensúlyát.

Ne szedje a Magnerot tablettát:

- ha túlérzékeny (allergiás) a Magnerot tabletta hatóanyagára vagy bármely segédanyagára.
- ha súlyos vesefunkciós zavarai vannak
- ha pitvar-kamrai blokk I-III fokozatában szenved
- ha sóháztartása súlyosan zavart
- ha nagyfokú izomgyengeségben szenved

A Magnerot tabletta egyedi orvosi elbírálás alapján adható:

- ha Ön más gyógyszert is szed
- ha veseelégtelenségben szenved
- ha nincs vizelete
- ha kiszáradás áll fenn

A Magnerot tabletta együttes alkalmazása étellel/itallál

Nincs szükség különleges előírásokra.

Terhesség

Kérdéseivel bármely gyógyszer szedése előtt forduljon orvosához.

Terhesség alatt a Magnerot tabletta fedezi a fokozott magnézium igényt.

Szoptatás

Kérdéseivel bármely gyógyszer szedése előtt forduljon orvosához.

Szoptatás alatt a Magnerot tabletta fedezi a fokozott magnézium igényt.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességekre
Nem befolyásolja hátrányosan az ehhez szükséges képességeket.

Fontos információk a Magnerot tabletta egyes összetevőiről:

Gluténmentes, laktózt tartalmaz. Tejcukor érzékenységben figyelembe kell venni, hogy 50,0 mg tejcukrot is tartalmaz a tabletta.

A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek:

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható gyógyszereket is.

Óvatosan adható foszfát, kalcium és vas tartalmú készítményekkel (gátolják a magnézium felszívódását a bélben), tetraciklinekkel, ún. bifoszfonátokkal és nátrium-fluoriddal (felszívódásukat a Magnerot tabletta gátolhatja).

A fenti készítmények és a Magnerot tabletta bevétele között 2-3 óra teljen el.

3. Hogyan kell alkalmazni a Magnerot tablettát?

Gyógyszerét kizárólag az orvos által előírt adagban és

ideig alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Amennyiben a kezelőorvos másképpen nem rendeli, a készítmény szokásos adagja: Szokásos adagja kiegészítő terápiaként naponta 3-szor 2 tablettá.

Éjszakai lábikragörcs jelentkezők esetében 2-3 tablettát bevétele ajánlott.

6 éven felüli gyermekek szokásos napi adagja 1-3 tablettá.

Az alkalmazandó adag a fennálló magnézium-hiány függvénye, naponta legfeljebb 1200 mg magnézium vehető be szájon át.

A Magnerot tablettát szétrágva, kevés folyadékkal kell bevenni.

Ha az alkalmazás során a Magnerot tablettát hatását túlzottan erősnek érzi, vagy a készítmény csekély hatásának bizonyul, forduljon orvosához vagy gyógyszerészéhez.

Ha az előírtnál több Magnerot tablettát vett be:

Ép vesefunkció esetén magnézium-mérgezés nem kell számolni.

Esetleges magnézium-mérgezés központi idegrendszeri- (hányinger, hányás, letargia, vizeletretenció, székrekedés, légzésbénulás) és szívtünetekben (a pitvar-kamrai átvezetés és a kamrai ingerképződés befolyásolása), valamint az ideg-izom átvezetésre kifejtett kurare-szerű hatásban nyilvánul meg.

Ellenszerként vénába juttatott kalcium (100-200 mg Ca 2+ bevétele 5-10 perc alatt) adható. Ezen felül művesekezelés, hashártyán át történő dialízis és mesterséges lélegeztetés válhat szükségessé.

Ha adagját elfelejtette bevenni:

Következő alkalommal ne vegyen be dupla adagot, mert ezzel már nem pótolja a kiesett mennyiséget, viszont a túladagolás veszélyének tenné ki magát.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszernek, a Magnerot tablettának is lehetnek mellékhatásai. Ritkán (a szokásos adagok túllépésekor) hasmenés, nagy dózisok ill. tartós alkalmazás esetén fáradékonyság fordulhat elő. (Ez esetben klinikai és laboratóriumi vizsgálat, a szérumban magnéziumszint ellenőrzése szükséges). Magnézium tartalmú savkötő szerek egyidejű szedése fokozhatja a hatását.

Amennyiben a fenti mellékhatásokat észleli, mielőbb forduljon orvosához.

Ha az itt felsorolt nemkívánatos hatásokon kívül egyéb szokatlan tünetet észlel, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

5. TÁROLÁS

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A gyógyszert csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

OGYI-T-1645/01	(20 db)
OGYI-T-1645/02	(50 db)
OGYI-T-1645/03	(100 db)
OGYI-T-1645/04	(200 db)
OGYI-T-1645/05	(1000 db)

A betegájékoztató engedélyezésének dátuma: 2007. 11. 05.