

BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓK A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz. Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő bevétele.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Citrokalcium 200 és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Citrokalcium 200 szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Citrokalcium 200 tablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Citrokalcium 200 tablettát tárolni?
6. További információk

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A CITROKALCIUM 200 TABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A kalcium nélkülözhetetlen ásványi anyag, melyre szükség van a csontok képződése és egészsége szempontjából. A kalcium a bélből szívódik fel, az egész testben eloszlik és fontos szerepet játszik a szervezet működésében; az ideg-, az izom- és a szív működésben, a véráramlásban, valamint számos hormon hatásának kialakulásában is. Ahhoz, hogy mindez végbemenjen, a szövetekben elegendő mennyiségű kalciumnak kell lennie.

A Citrokalcium 200 tablettá alkalmazása a következő kórképek kezelésére javasolt:

- kalciumhiány megelőzésére és kezelésére,
- más gyógyszerekkel együtt a csonttrikulás megelőzésére és kezelésére,
- D₃-vitaminnal együtt gyermek- és felnőttkori csontlágyulás (oszteomalácia) illetve angolkór (rahitisz) kezelésére,

2. TUDNIVALÓK A CITROKALCIUM 200 TABLETTA SZEDÉSE ELŐTT

Ne szedje a Citrokalcium 200 tablettát:

- ha allergiás (túlérzékeny) a kalcium-citrátra vagy a Citrokalcium 200 tablettá egyéb összetevőjére,
- ha a vérében magas a kalciumszint (hiperkalcémia),
- vizeletében sok kalcium ürül (hiperkalciuria),

- vesebetegségben szenved, beleértve a veseszövetben történt kalcium lerakódást (nefrokalcinózis) és a csökkent veseműködést.

A Citrokalcium alkalmazása előtt tájékoztassa kezelőorvosát, ha az előbb felsoroltak közül valamelyik eset vonatkozik Önre, és a tablettát csak akkor szedje, ha kezelőorvosa azt javasolta.

A Citrokalcium 200 fokozott elővigyázatossággal alkalmazható

Bár a vizelettel kiválasztott citrát a vesekőképződéssel szemben védő hatású, bizonyos állapotokban a hosszú ideig fennálló hiperkalciuria (vizeletében sok kalcium ürül) és a vesekőképződés közötti összefüggést nem szabad figyelmen kívül hagyni.

A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek

Alumínium tartalmú készítmények alkalmazása esetén különösen fontos, hogy konzultáljon kezelőorvosával.

A tablettát csak akkor szedje együtt D-vitamin tartalmú készítményekkel, ha azt kezelőorvosa javasolja.

Kérjük, ellenőrizze kezelőorvosa vagy a gyógyszerész segítségével, hogy szedi, vagy szedte-e a következő gyógyszereket:

- tiazid típusú vízhajtó,
- tetraciklin típusú antibiotikum,
- nátrium-fluorid, biszofoszónátok,
- kortikoszteroidok

Miután a kalcium csökkenti számos gyógyszer felszívódását, a Citrokalcium 200 tablettát

- szájon át szedett biszofoszónátok, vagy nátrium-fluorid (a csonttrikulás kezelésében alkalmazott gyógyszerek) szedése esetén legalább 3 órával azok alkalmazása után,
- tetraciklin (antibiotikum) szedése esetén legalább 2 órával a tetraciklin bevétele után, vagy legkevesebb 4-6 órával annak bevétele előtt kell bevenni.

A Citrokalcium és ún. digitális készítmények (szívreható gyógyszerek) együttes alkalmazása esetén mindig pontosan kövesse kezelőorvosa tanácsát.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

A Citrokalcium 200 tablettá egyidejű bevétele bizonyos ételekkel vagy italokkal

Magas oxálsav, vagy fitinsav tartalmú ételek fogyasztása esetén (spenót, rebarbara, teljes kiőrlésű gabonafélék) az étkezés és a gyógyszer bevétele között legalább

2 óráknak kell eltelnie. A tabletták bevehetők az étkezés előtt vagy az étkezések között is.

Terhesség és szoptatás

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Várandós, vagy szoptató anyák a Citrokalcium 200 tableta alkalmazása előtt kérjék ki kezelőorvosuk, vagy a gyógyszerész véleményét.

A kalcium szükséglet várandósság, szoptatás idején megnő; a napi kalciumszükséglet (beleértve az élelmiszereket és a táplálékkiegészítőket) 1000-1300 mg. A napi kalciumbevitel nem haladhatja meg az 1500 mg-ot, ezért ne szedjen a javasolt napi adagnál többet.

Bár a kalcium kiválasztódik az anyatejbe, ennek az újszülöttnél nincs káros hatása.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

Nem ismert olyan hatás, melynek révén a Citrokalcium 200 tableta bevétele rontaná a gépjárművezetéshez, gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

3. HOGYAN KELL SZEDNI A CITROKALCIUM 200 TABLETTÁT?

A Citrokalcium 200 tablettát mindig az orvos által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény szokásos adagja felnőtteknek általában 3-szor 1 tableta (= 600 mg kalcium) vagy 2-szer 2 tableta (= 800 mg kalcium) naponta.

Szokásos adagja gyermekeknek általában 2-szer 1 tableta (= 400 mg kalcium) vagy 3-szor 1 tableta (= 600 mg kalcium) naponta.

A Citrokalcium 200 tableta étkezés közben vagy éhgyomorral egyaránt bevehető.

A panaszok és tünetek megszüntetése érdekében szedje a gyógyszert a kezelőorvos, vagy a gyógyszerész által javasolt adagban és ideig.

Ha az előírnál több Citrokalcium 200 tablettát vett be a túladagolás tünetei a hányinger, hányás, szomjúság-érzés, vagy székrekedés lehetnek. Túladagolás gyanúja esetén azonnal forduljon kezelőorvosához, vagy az orvosi ügyelethez.

Ha elfelejtette bevenni a Citrokalcium 200 tablettát

Ne vegyen be dupla adagot az elfelejtett tableta pótlására. Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, így a Citrokalcium 200 tableta

is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Nem gyakran (1000 betegből 1-10 esetében észleltek) a vér kalciumszintjének jelentős emelkedése, ún. hiperkalcémia (veseelégtelenségben, valamint nagy adaggal, hosszú ideig folytatott kezelés során), vagy a vizelet kalcium tartalmának nagyfokú növekedése, ún. hiperkalciuria (a kezelés első hónapjai után, valamint veseelégtelenségben és nagy adaggal, hosszú ideig folytatott kezelés során) jelentkezhet.

Nagyon ritkán (10 000 betegből kevesebb, mint 1 beteg esetében észlelték): székrekedés, hányinger.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

5. HOGYAN KELL A CITROKALCIUM 200 TABLETTÁT TÁROLNI?

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A gyógyszert csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy szükségtelenné vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a Citrokalcium 200 tableta

- A készítmény hatóanyaga: 950 mg kalcium-citrát (megfelel 200 mg kalciumnak) tablettánként.
- Egyéb összetevő(k): kukoricakeményítő, sztearinsav, talkum

Milyen a készítmény külleme és mit tartalmaz a csomagolás

50 db tableta, 90 db tableta vagy 100 db tableta műanyag tartályban, dobozban.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

Pharma Patent Kft

2000 Szentendre, Szentlászlói út 44.

OGYI-T-7260/01 (50x)

OGYI-T-7260/02 (100x)

OGYI-T-7260/03 (90x)

A betegtájékoztató engedélyezésének dátuma:

2007. 12. 11.