

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő alkalmazása.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információért, vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen forduljon orvosához, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Béres Csepp® belsőleges oldatos cseppek és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Béres Csepp® belsőleges oldatos cseppek szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Béres Csepp® belsőleges oldatos cseppeket?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Tárolás

Milyen hatóanyagokat és segédanyagokat tartalmaz a Béres Csepp® belsőleges oldatos cseppek?

Hatóanyagok 1 ml (18 csepp) oldatban:

vas (vas-szulfát-heptahidrát formájában)	2,00 mg	vanádium (ammónium-monovanadát formájában)	0,12 mg
cink (cink-szulfát-heptahidrát formájában)	1,14 mg	nikkel (nikkel-szulfát-hexahidrát formájában)	0,11 mg
magnézium (magnézium-szulfát-heptahidrát formájában)	0,40 mg	bór (bórsav formájában)	0,10 mg
mangán (mangán-szulfát-monohidrát formájában)	0,31 mg	fluor (nátrium-fluorid formájában)	0,090 mg
réz (réz-szulfát-pentahidrát formájában)	0,25 mg	kobalt (kobalt-klorid-hexahidrát formájában)	0,025 mg
molibdén (ammónium-molibdát-tetrahydrát formájában)	0,19 mg		

Segédanyagok: aszkorbinsav, borostyánkósav, borkósav, kálium-nátrium-tartarát, amino-ecetsav (glicin), nátrium-edetát, glicerin, kénsav, tisztított víz.

A gyógyszerforma leírása: Belsőleges oldatos cseppek; világoszöld vagy sárgászöld, tiszta vizes oldat.

Csomagolás: 30 ml, 60 ml, 100 ml. Gyűjtőcsomagolásban 4x30 ml és 2x100 ml.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és gyártó: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A BÉRES CSEPP® BELSŐLEGES OLDATOS CSEPPEK ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

Nyomelempótlás:

- Az immunrendszer működésének, a szervezet ellenállóképességének támogatására, pl. meghűléses megbetegedésekben, influenza idején;
- hiányos táplálkozás (pl. speciális diéták, fogyókúra, vegetarianizmus), jelentős fizikai igénybevétel esetén,
- fáradékonyság, étvágytalanság, elesettség, gyengeség, álmatlanság esetén, illetve a panaszok megelőzésére; betegségek, műtétek után a felépülés elősegítésére,
- kiegészítő terápiaként tumoros (daganatos) betegségben szenvedők általános állapotának, közérzetének javítására.

2. TUDNIVALÓK A BÉRES CSEPP® BELSŐLEGES OLDATOS CSEPPEK SZEDÉSE ELŐTT

Nem szedhető a Béres Csepp® belsőleges oldatos cseppek, ha

Ön a ható- vagy segédanyagok bármelyikére allergiás, fémallergia, valamint súlyos veseelégtelenség esetén, illetve vas- és rézanyagcsere zavarán alapuló betegségekben (haemochromatosis, haemosiderosis, Wilson-kór).

Gyermekkori alkalmazása

10 kg testsúly feletti gyermekek szedhetik a gyógyszert. A javasoltnál nagyobb adagok bevitelét megelőzendő – a gyermekek biztonságá érdekében – a készítmény gyermekektől elzárva tartandó.

Egyéb gyógyszerek alkalmazása

Együttszedése más nyomelemtartalmú készítménnyel kerülendő. A Béres Csepp® belsőleges oldatos cseppek és más gyógyszer bevétele között legalább 1 óra teljen el!

Terhesség, szoptatás

Terhesség és szoptatás alatt a készítmény szedését beszélje meg kezelőorvosával.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességekre

A javasolt adagolásban nem befolyásolja az ezekhez szükséges képességeket.

3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A BÉRES CSEPPET?

Az ajánlott adag

Megelőzés céljából:

- 10-20 kg testsúly esetén naponta 2x5 csepp,
- 20-40 kg testsúly esetén naponta 2x10 csepp,
- 40 kg testsúly felett naponta 2x20 csepp.

A felsorolt panaszok kezelésére, vagy kiegészítő terápiaként:

- 10-20 kg testsúly esetén naponta 2x10 csepp,
- 20-40 kg testsúly esetén naponta 2x20 csepp,
- 40 kg testsúly felett naponta 3x20 csepp.

Kiegészítő kezelésként tumoros betegségben szenvedők általános állapotának, közérzetének javítására 40 kg testsúly felett – orvosi javaslatra – az előzőeknél magasabb napi adag is alkalmazható, amely a 120 cseppet nem haladhatja meg. Ez esetben a napi adagot 4-5 egyenlő részletben ajánlott bevenni.

Hogyan és mikor kell a készítményt bevenni?

A gyógyszert étkezés közben, legalább fél deciliter folyadékban (pl. víz, gyümölcslé, szörp, tea) ajánlott bevenni. A készítmény-nyel együtt minden alkalommal 50 mg C-vitamint (pl. 1 tableta Béres C-vitamin) is be kell venni.

A készítményt betegségmegelőzés céljából, a megadott adagban alkalmazva, az optimális hatás kialakulása – a tapasztalatok szerint – kb. 6 hetes folyamatos szedést követően várható, és ez a hatás a betegségmegelőzésre ajánlott adag további folyamatos szedésével a kívánt ideig (pl. téli hurutos, influenzás időszak vége) fenntartható.

A kezelésre ajánlott dózist a panaszok, tünetek fennállása alatt folyamatosan javasolt alkalmazni. A panaszok újbóli jelentkezésekor a kezelés megismételhető.

A Béres Csepp® belsőleges oldatos cseppeket kiegészítő terápiaként alkalmazva (pl. tumoros betegségben) a kúra időtartamát egyénileg, a beteg állapota és az aktuális kezelés(ek) figyelembevételével határozza meg kezelőorvosa.

Téjben, kávéban nem ajánlott bevenni, mert romlik a hatóanyagok felszívódása. Egyes teafajtáknál az alkalmazás során az oldat sötétre színeződhet. Ez ártalmatlan jelenség, a tea csersavtartalma okozza. Néhány csepp citromlével, citrompótlóval, esetleg aszkorbinsavval ízesített teában a fekete elszíneződés nem alakul ki.

Ha az előírtnál több cseppet vett be:

Egészséges önkénteseken végzett vizsgálat szerint a napi 3x120 cseppest adag is jól tolerálhatónak és biztonságosnak bizonyult. A javasoltat meghaladó adag bevételekor átmeneti gyomorpanaszok, ritkán túlérzékenységi reakciók jelentkezhetnek, ezért forduljon kezelőorvosához.

Ha elfelejtette bevenni az előírt adagot:

Következő alkalommal ne vegyen be dupla adagot, mert ezzel már nem pótolja a kiesett mennyiséget, viszont ezzel a mellékhatások valószínűségét növelheti. Folytassa a kezelést az előírtak szerint.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Nagyon ritkán – elsősorban éhgyomorra, vagy a szükségesnél kevesebb folyadékkal való bevétel esetén – enyhe, átmeneti gyomorpanaszok felléphetnek.

5. TÁROLÁS

Legfeljebb 25°C-on tartandó.

Az üveg felbontása után 6 hónapon belül használható fel.

A készítmény szénhidrátot, tartósítószerrel és mesterséges színezőanyagot nem tartalmaz. A gyógyszert csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

OGYI-T-7262/01-05

A betegájékoztató engedélyezésének dátuma: 2009. június 5.

BCS 4/09