

Vitamin B komplex Bioextra kapszula vitamins

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő alkalmazása.

- *Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.*
- *További információért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.*
- *Sürgősen forduljon orvosához, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.*
- *Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.*

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Vitamin B komplex Bioextra kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Vitamin B komplex Bioextra kapszula szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Vitamin B komplex Bioextra kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Vitamin B komplex Bioextra kapszulát tárolni?
6. További információk

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A VITAMIN B KOMPLEX BIOEXTRA KAPSZULA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A Vitamin B komplex Bioextra kapszula hatféle, B-vitamin-csoportba tartozó, vízben oldódó vitamint tartalmazó, vitaminpótlásra szolgáló készítmény.

A Vitamin B komplex Bioextra kapszula a B-vitaminok hiányának kezelésére és megelőzésére (pl. krónikus alkoholizmus, egyoldalú táplálkozás, dohányzás, fokozott fizikai igénybevétel, idős életkor, fogamzásgátló tabletták szedése, lábadozás, továbbá bélfelszívódási zavarok, veleszületett anyagcserezavarok, cukorbetegség esetén) alkalmazható.

2. TUDNIVALÓK A VITAMIN B KOMPLEX BIOEXTRA KAPSZULA SZEDÉSE ELŐTT

Nem alkalmazható a készítmény:

Ismert túlérzékenység (allergia) esetén a Vitamin B komplex Bioextra kapszula bármely összetevőjével (pl. tiaminnal) szemben.

Figyelmeztetés:

A túlzott alkoholfogyasztás csökkentheti a B₁- és B₁₂- vitamin felszívódását és hasznosulását.

A Vitamin B komplex Bioextra kapszula alkalmazása nem ajánlott azokban az esetekben, amelyek az egyes vitaminok (pl. B₁₂-vitamin) speciális monoterápiás alkalmazását igénylik.

Gyermekekori alkalmazás:

A vitaminkészítmény gyermekeknek a gyermekorvos tudtával és jóváhagyásával adható.

Egyéb gyógyszerek alkalmazása:

Piridoxin (B₆-vitamin)

Levodopa szedése esetén nem javasolt a piridoxin-pótló kezelés. Orális fogamzásgátló szedése esetén fokozódhat a piridoxin-szükséglet.

Cianokobalamin (B₁₂-vitamin)

A szteroidgyógyszerek (pl. prednizolon) anémia perniciózában (véstes vérszegénységben) fokozhatják a B₁₂-vitamin felszívódását.

Terhesség, szoptatás:

Terhesség és szoptatás alatt a Vitamin B komplex Bioextra kapszula az orvos jóváhagyásával, az általa előírt adagban és ideig szedhető.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességekre:
A Vitamin B komplex Bioextra kapszula nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességeket.

3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A VITAMIN B KOMPLEX BIOEXTRA KAPSZULÁT?

Amennyiben orvosa másképp nem rendeli, szokásos adagja:

Felnőtteknek:

Általában megelőzésre napi 1 kapszula.

Fokozott igény esetén: naponta 3-4-szer 1 kapszula.

Vitaminhiány esetén: a kúra időtartama a hiányállapot mértékétől függ, a kezelőorvos utasítása követendő.

6 éven felüli gyermekeknek:

Általában megelőzésre napi 1 kapszula.

Fokozott igény esetén: naponta 2-szer 1 kapszula.

Vitaminhiány esetén: a kúra időtartama a hiányállapot mértékétől függ, a kezelőorvos utasítása követendő.

A kapszulát szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell bevenni.

Ha az előírtnál több kapszulát alkalmazott:

A Vitamin B komplex Bioextra kapszula kizárólag vízdékony vitaminokat tartalmaz, így túladagolási tünetek megjelenése kevésbé valószínű. Mindazonáltal extrém magas, főként tartósan adagolt tiamin (B₁-vitamin) dózisok központi idegrendszeri tüneteket (pl. központi idegrendszeri eredetű görcsöket, remegést), a piridoxin (B₆-vitamin) pedig perifériás idegkárosodásokat okozhat. Véletlenszerű túladagolásakor, szükség esetén az orvos gyomormosást rendelhet el.

Ha elfelejtette alkalmazni a kapszulát:

Amint eszébe jut, pótolja a kimaradt adagot, de soha NE alkalmazzon dupla adagot a következő adagolási időpontban.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszernek, a Vitamin B komplex Bioextra kapszulának is lehetnek mellékhatásai. Ritkán túlérzékenységi (allergiás) reakció fordulhat elő (pl. tiamin-érzékenység).

A riboflavin (B₁₂-vitamin) a vizeletet sárgára festheti.

5. TÁROLÁS

25 °C alatt tárolandó.

A gyógyszert csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Hatóanyagok: 0,0015 mg cianokobalamin (vitamin B₁₂), 2,00 mg riboflavin (vitamin B₂), 2,00 mg piridoxin-hidroklorid (vitamin B₆), 2,50 mg tiamin-nitrát, 5,00 mg 65% kalcium-pantotenát – 35% kalcium-laktát, 15,0 mg nikotinamid kapszulaként.

Segédanyagok:

zselatin, sárga viasz, lecitin, szójababolaj.

Kapszulahéj: fekete vas-oxid E 172, titán-dioxid E 171, nem kristályosodó szorbit-szirup, glicerin 85%, zselatin.

Leírás: Kapszula: sárga, jellegzetes illatú szuszpenzió, vörös ovális 2-es méretű lágy zselatin kapszulába töltve.

Csomagolás: 20 db, ill. 100 db kapszula PVC//Al buborékfóliában, dobozban.

A forgalombahozatali engedély jogosultja:

Bioextra Zrt., Budapest

OGYI-T-5185/01 (20 db), OGYI-T-5185/02 (100 db)

A beteglájekoztató engedélyezésének dátuma: 2006. október 16.