

C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta**Aszkorbinsav**

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő bevétele.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen forduljon orvosához, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát tárolni?
6. További információk

1. Milyen típusú gyógyszer a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

C-vitamin hiányos állapotok megelőzésére és kezelésére.

A C-vitamin (askorbinsav) szervezetünk élettani folyamatainak fenntartásában nélkülözhetetlen. Szabályozza a sejtek széndioxid-, zsír- és fehérje anyagcseréjét, elősegíti a vörösvérsejtek érését, részt vesz a mellékvese-kéreg hormon képzésében, elősegíti a sebgyógyulást, normál kötőszövetet biztosít, növeli a szervezet ellenálló erejét a fertőző betegségekkel szemben.

Hiánybetegsége a skorbut, mely fokozott fáradtsággal, bőr alatti vérzésekkel, ingadozó vérnyomással és rendszertelen szívveréssel járó állapot. A vérzések különösen a szőrtüszők, a fogíny és a kórmók alatt figyelhetők meg. Ilyen szélsőséges hiányállapot ritkán fordul elő. A hiányállapot kezdeti stádiumát, a C-vitamin hipovitaminózist észleljük inkább pl. foghús-vérzéseként, ami a C-vitaminban bő táplálkozásra megszűnik. Nehéz fizikai munkát végzők, terhes és szoptató anyák, gyermekek és idős korúak C-vitamin igénye nagyobb, mint a napi átlagos szükséglet (ez felnőtteknek napi 60-100 mg). Tavasszal is ennél több szükséges.

Egészséges ember számára a természetes C-vitamin jobb, mint a szintetikus, azonban az alábbi állapotokban ill. betegségekben mesterséges vitaminpótlás válhat szükségessé:

- égési sérülések, alkoholizmus, daganatos betegségek, AIDS, tartósan alacsony hőmérsékletnek kitett szervezet, hosszantartó lázas állapot, művekezelésre szoruló, pajzsmirigy-tülműködés, fertőző betegségekben a szervezet ellenállásának fokozása, a gyomor-bél rendszer megbetegedése (pl. tartós hasmenés, gyomor-, ill. vékonybél műtét); dohányzás, állandó stressz, sebészeti beavatkozások, sérülések, TBC.
- Az átlagostól eltérő étkezési elvek tartásánál (pl. nagyon szélsőségesen korlátozó étrend) a napi vitamin- szükséglet nem mindig biztosított. Vitaminpótlás szükséges lehet olyan egyéneknek is, akik nagyon gyorsan és radikálisan fogytak le, illetve egyoldalúan táplálkoznak, így nem megfelelő a tápanyag- és vitamin-bevitelük.

2. TUDNIVALÓK A C-VITAMIN PHARMAVIT 1000 MG PEZSGŐTABLETTA SZÉDESE ELŐTT**Ne szedje a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát**

- ha allergiás (túlérzékeny) az askorbinsavra vagy a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta egyéb összetevőjére

Ha ebben nem biztos, forduljon tanácsért kezelőorvosához vagy a gyógyszerészhez.

- ha Önnek hajlama van vesekővességre, illetve kórelőzményében előfordult már vesekőbetegség, fokozott oxalát- ürítés, nem szedhet nagy hatóanyagtartalmú C-vitamin készítményt, így ezt a pezsgőtablettát sem.

A pezsgőtablettá magas askorbinsav-tartalma miatt 14 év alatti gyermekeknek nem adható.

A gyógyszerzedés megkezdése előtt mondja el orvosának korábbi betegségeit (volt-e, ill. van-e vesekő); illetve azt, hogy szenved-e cukorbetegségben, enzimhiányban, szívbetegségben, vérképzési- ill. vérérvadási zavarokban, pajzsmirigy-tülműködésben, vesebetegségben, illetve allergiás- e valamilyen gyógyszerre.

A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is

A C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta szedése mellett más készítményt csak kezelőorvosa tudtával szedhet. A pezsgőtablettával egyidőben szedett bizonyos gyógyszerek módosíthatják (ronthatják, vagy túlzott mértékben felerősíthetik) egymás hatását. Ez a gyógyszerterápiában vény nélkül kapható egyéb gyógyszerekre (pl. fájdalomcsillapítókra, szalicilát származékokra, hashajtókra) is vonatkozik.

Nagy adag C-vitamin a vizelet savanyítása révén az egyidejűleg alkalmazott savas jellegű gyógyszerek kiürülését gátolja, míg a bázikus jellegű gyógyszerek kiürülését fokozza.

Nagyon nagy dózisú (10 g) napi askorbinsav bevételénél az avadásgátló szerek (kumarin- és indánion- származékok) felszívódásának csökkenéséről számoltak be.

Cellulóz-nátrium-foszfát, és diszulfiram hatóanyagokat tartalmazó gyógyszerek és askorbinsav egyidejű alkalmazásakor szintén gyógyszerkölcsonhatással lehet számolni.

Deferoxamin és askorbinsav egyidejű adásakor a szövetek vas-érzékenysége fokozódik.

Mivel szedése megváltoztathatja az oxidáción-redukción alapuló laboratóriumi vizsgálati eredményeket, szedését néhány nappal a laboratóriumi vizsgálat előtt abba kell hagyni.

Nagy adag askorbinsav a cukorbetegségben szenvedő betegek vizeletcukor-meghatározását zavarhatja, vizeletcukor meghatározás esetén kérjük, tájékoztassa orvosát, hogy ezt a gyógyszert is szedi! Allergiás tünetek pl. bőrkiütés jelentkezésekor a tablettá szedését abba kell hagyni és erről a kezelőorvost tájékoztatni kell.

Terhesség és szoptatás

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Ha Ön terhes, terhességet tervez illetve szoptat, válasszon kisebb hatóanyagtartalmú C-vitamin készítményt, mivel ezt a gyógyszert terhesség és szoptatás során nem ajánlott szedni. A túl nagy adag aszkorbinsav káros lehet a magzat vagy a csecsemő számára.

A készítmény hatása a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A gyógyszer szedése a gépjárművezetést és gépkezelést károsan nem befolyásolja.

Fontos információk a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta egyes összetevőiről

A C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta 628 mg szacharózt is tartalmaz pezsgőtablettánként.

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

3. HOGYAN KELL SZEDNI A C-VITAMIN PHARMAVIT 1000 MG PEZSGŐTABLETTÁT?

A pezsgőtabletta magas aszkorbinsav-tartalma miatt kizárólag felnőtteknek ajánlott. C-vitamin hiány esetén naponta 500-1000 mg (½-1 pezsgőtabletta) a javasolt adag.

Meghűléses megbetegedésekben is a napi adag legfeljebb 1 pezsgőtabletta (1000 mg aszkorbinsav), ennél nagyobb adagot nem ajánlott bevenni.

A pezsgőtablettát bevétel előtt ½-1 pohár vízben fel kell oldani.

14 éven aluliak kezelésére a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta nem alkalmazható.

Ha az előírtnál több C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát vett be

Túladagolás esetén a mellékhatásoknál említett tünetek jelentkezhetnek. Leggyakrabban hányinger, hányás, hasmenés, bőrpír, bőrvörösség, fejfájás; tartósan nagyobb mennyiségű vizeletürítés; hányinger, gyomorgörcs lépnek fel, de a tünetek egyénienként változóak.

Mivel az aszkorbinsav vízoldékony vitamin, a felesleg gyorsan kiürül a szervezetből, ezért a túladagolás az életet nem veszélyezteti.

A kezelés időtartama

A C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát kúraszerűen, néhány napig kell szedni. Ha tünetei 3-5 nap alatt nem javulnak, kérjük keresse fel háziorvosát!

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, így a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Nagy adagoknál előforduló mellékhatás a vesekő (oxalát)-képződés, tünetei: a hát oldalsó vagy alsó részén fellépő fájdalom.

A tartósan szedett, napi 1000 mg-ot meghaladó C-vitamin adag hatására a vizelet oxalátszintje megemelkedhet. Ez a vesetbetegknél oxalátkő képződéséhez vezethet. Különösen gyakran fordul elő művesekezelt betegeknel és azoknál, akiknek volt már vesekőjük.

Ha az alábbi, hosszabb ideig fennálló, kellemetlen tüneteket észleli, kérjük forduljon orvoshoz: Hasmenés, bőrpír, bőrvörösség, fejfájás; nagyobb mennyiségű vizeletürítés; hányinger, hányás, gyomorgörcs.

Ha egyéb szokatlan tüneteket észlel, kérjük jelentkezzen orvosánál.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát, vagy gyógyszerészét.

5. HOGYAN KELL A C-VITAMIN PHARMAVIT 1000 MG PEZSGŐTABLETTÁT TÁROLNI?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Ez a gyógyszer nem igényel különleges tárolást.

A pezsgőtabletta külső és belső csomagolásán a lejárató idő fel van tüntetve.

A dobozon és tubuson feltüntetett lejárató idő után ne szedje a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát. A lejárató idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy szükségeltlenül vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta

- A készítmény hatóanyaga 1000 mg aszkorbinsav pezsgőtablettánként.

- Egyéb összetevő(k): „Sunset yellow”, szacharin-nátrium, makrogol 6000, nátrium-benzoát, narancs aroma, szacharóz, vízmentes citromsav, nátrium-hidrogén-karbonát.

Milyen a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás

10 db narancssárga, kerek, narancs illatú pezsgőtabletta tubusban és dobozban.

A forgalombahozatali engedély jogosultja

Bristol-Myers Squibb Kft.

Lövőház u. 39. 3. em.

Millenáris Irodaház

1024 Budapest



Bristol-Myers Squibb
Worldwide Medicines Group

Gyártó:

Bristol-Myers Squibb 304 Avenue du Dr. Jean Bru, 47000 Agen, Franciaország

Bristol-Myers Squibb 979 Avenue des Pyrénées, 47520 Le Passage, Franciaország

OGYI-T-3738/01

Betegtájékoztató engedélyezésének dátuma: 2008. 12. 15.