

# HOVA<sup>®</sup>

## filmtabletta

szárfított komló kivonat,  
szárfított macskagyökér kivonat

### **Olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen e gyógyszer körültekintő alkalmazása.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen forduljon orvosához, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

### **A betegájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Hova filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Hova filmtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Hova filmtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Hova filmtablettát tárolni?
6. További információk

### **1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A HOVA FILMTABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?**

A szárfított komló kivonat és a szárfított macskagyökér kivonat nyugtató, izomellazító és görcsoldó hatással bíró növényi hatóanyagok, melyeket a népi gyógyászatban régóta használnak együttadva is.

A készítmény alkalmazása javasolt túlhajszoltságból, stressz hatásokból fakadó vagy egyéb ideges eredetű elalvási és átalvási nehézségek, nyugtalanság, feszültség, idegesség, szorongás esetén. Előírás szerinti alkalmazása során – sok, más típusú nyugtatóval szemben – e gyógyszerhez hozzászokás nem ismeretes. Előnye továbbá, hogy másnap nem zavarja a teljesítőképességet.

### **2. TUDNIVALÓK A HOVA FILMTABLETTA SZEDÉSE ELŐTT**

#### **Ne szedje a Hova filmtablettát**

ha allergiás (túlérzékeny) a Hova filmtabletta hatóanyagaira vagy egyéb összetevőjére.

#### **A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek**

Nem ajánlatos egyéb nyugtató- vagy altatószert a Hova filmtablettával egyidejűleg bevenni.

Alkohol fogyasztása a gyógyszer szedése mellett veszélyes lehet, mert felerősítik egymás hatását.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

#### **A Hova filmtabletta egyidejű bevétele bizonyos ételekkel vagy italokkal**

Ne fogyasszon alkoholt a gyógyszer szedése mellett, mert felerősítik egymás hatását.

#### **Terhesség és szoptatás**

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Terhesség és szoptatás időszakában alkalmazva semmiféle károsító hatást nem észleltek. Elővigyázatosságból azonban a terhesség első három hónapjában nem ajánlatos szedni.

#### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Amennyiben a gyógyszer bevétele után álmodni kezd, szédülést észlel, gépjárművet vezetni, veszélyes gépeket kezelni tilos.

#### **Fontos információk a Hova filmtabletta egyes összetevőiről**

Tejcukor-érzékenység esetében figyelembe kell venni, hogy a készítmény 7,92 mg tejcukrot (laktózmomonohidrátot) is tartalmaz filmtablettánként.

Amennyiben kezelőorvosa már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, kérdezze meg kezelőorvosát mielőtt elkezdené szedni ezt a gyógyszert.

### 3. HOGYAN KELL SZEDNI A HOVA FILMTABLETTÁT?

A Hova filmtablettát mindig az orvos által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény szokásos adagja:

*Idegesség okozta alvászavar* esetén felnőtteknek fél órával a lefekvés előtt 1–2 filmtablettát kell bevenni.

*Nyugtalanság, idegesség, szorongásos állapot* esetén felnőtteknek naponta 1–3-szor 1 filmtablettát kell bevenni.

A filmtablettát szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell lenyelni.

Ha panaszai a gyógyszer szedése ellenére sem enyhülnek, vagy a várt hatás elmarad, forduljon orvosához.

#### Ha az előírnál több Hova filmtablettát vett be

A túladagolás tünete az alvás elmélyülésében és az alvási idő megnyúlásában nyilvánul meg. Súlyos túladagolás eddig nem fordult elő.

#### Ha elfelejtette bevenni a Hova filmtablettát

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott tablettá pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

### 4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, így a Hova filmtabletta is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A legtöbb ember esetében a Hova filmtabletta nem okoz semmiféle panaszt, de ritkán fejfájás, émelygés és allergiás bőreakciók léphetnek fel.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

### 5. HOGYAN KELL A HOVA FILMTABLETTÁT TÁROLNI?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felh.) után ne alkalmazza a Hova filmtablettát. A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni.

Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy szükségtelemné vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

### 6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

#### Mit tartalmaz a Hova filmtabletta

- A készítmény hatóanyagai a szárított komló kivonat és a szárított macskagyökér kivonat. 45,5 mg szárított komló kivonat és 200,2 mg szárított macskagyökér kivonat filmtablettánként.
- Egyéb összetevők:
  - mag: glükóz-szirup, koloid szilícium-dioxid, maltodextrin, magnézium-sztearát, mikrokristályos cellulóz;
  - bevonat: makrogol 6000, hipromellóz, „Opadry green OY-L-210 14” (indigókármín-alumínium lakk E 132, kinolin sárga alumínium lakk E 104, makrogol 4000, titán-dioxid, hipromellóz, laktóz-monohidrát).

#### Milyen a Hova filmtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás

*Küllem:* halványzöld színű, kerek, domború felületű, filmbevonatú tablettá. Törési felülete barna színű.

*Csomagolás:* 2 db ill. 20 db filmtabletta buborékfóliában és dobozban.

#### A forgalombahozatali engedély jogosultja és a gyártó

Gebro Pharma GmbH.  
A-6391 Fieberbrunn  
Ausztria

OGYI-T-7097/01

20 db filmtabletta buborékfóliában és dobozban

OGYI-T-7097/02

2 db filmtabletta buborékfóliában és dobozban

#### A betegájékoztató engedélyezésének dátuma: 2009. június 15.